

## SSM FK 4: Modul WB 1, Kurssetzten 2 Tage

## SWSK SSM 13.19

Kurs:

Datum: 05.04.2019 - 06.04.2019

Kursleiter: René Lehmann, reneski@bluewin.ch, 079 301 80 86

Ort: Engstligenalp, 3715 Adelboden

	Freitag 05.04.2019	Samstag, 06.04.2019
07:00	<b>Bergfahrt Engstligenalp ab 8:15 Uhr</b>	Frühstück
09:00	<b>Kurseröffnung mit Kurztheorie im Berghotel Engstligenalp</b>	
10:00	<b>Praktische Arbeit Riesenslalom Altersgerechte Kurssetzung, Zeitlicher Aspekt, seitlicher Versatz</b>	<b>Praktische Arbeit Slalom Altersgerechte Kurssetzung, Zeitlicher Aspekt, seitlicher Versatz, Figuren</b>
	Mittagessen 12:45	Mittagessen 11:30
	<b>Praktische Arbeit Riesenslalom Altersgerechte Kurssetzung, Zeitlicher Aspekt, seitlicher Versatz, Variation</b>	<b>Praktische Arbeit Slalom Altersgerechte Kurssetzung, Zeitlicher Aspekt, seitlicher Versatz, Figuren, Trainingsformen mit Stabis</b>
16:00	Klassenweise Theorie & Reflexion	<b>Kursschluss</b>
18:30	Theorie J+S FK-Thema + Infos (Hotel)	
19:00	Abendessen	
20:00	Theorie Kurssetzen (Hotel)	